

夏期講習からの取り組み「姿勢教育」の実践！

サクセスリンク(株)が運営する明光義塾では、この夏期講習から姿勢教育にも取り組み始めました。子供たちに「姿勢を正しなさい」「しゃきっとしなさい」というような声をかけることはありませんか？では、実際に正しい姿勢とはどんな姿勢なのか？なぜ姿勢を正す必要があるのか？きちんと理論立てて説明することは難しいことでした。

【全社員が姿勢インストラクター認定☆】

そこで、弊社の社員全員で、夏期講習前に姿勢教育実践のインストラクター研修を受講し、実際にどういう指導を行って姿勢を整えて行くのか、姿勢を正すことでどんないいことがあるのかについて学びました。教えて下さったのは、**ストレッチトレーナーの兼子ただし先生**。お昼の情報番組や通販などでおなじみの、全国的に有名な先生です。早稲田大学大学院を卒業される際に、姿勢教育についての論文を書かれ、**科学的な根拠の元、学力と姿勢の相関関係**についても論文を書かれています。その兼子先生は、6月4日に弊社の受験生向けに、姿勢教育の重要性、そして実際の姿勢指導をして頂きました！その事もあり、本格的に夏期講習から姿勢教育に取り組み始めたのです。



ストレッチトレーナー
兼子ただし先生
数々のメディアで今話題
沸騰中のトレーナー！！

【最大の効果を引き出すことができる姿勢に！】

正しい姿勢でいることで、脳への血流が良くなり、集中力が格段にアップします。首が曲がっていると、まっすぐしている時と比べて、37%の血流量に減ってしまい、脳が100%のパフォーマンスをすることができなくなるのです。



正しい姿勢でいることで、集中力が上がり、脳のパフォーマンスが上がることで頭の回転が早くなり、理解のスピードまで速くなります。このように、学習面での利点はもちろん、精神的にも前向きな気持ちになったり、社会的態度（見た目）の印象が良くなったり、更には、健康面でも良い意味で体に負担を書ける状態が続くため、ストレッチの効果もあります。学習面ではもちろんですが、人間力アップにもつながる姿勢教育に取り組むことで、人物教育の実践が少しでも広がればと思い、能力と人間力、両方を高めることに繋がるのです。

【明光義塾の取り組み「姿勢マイスター修了」認定】

夏期講習からは、教室で生徒のみなさんに対する直接指導、深呼吸による姿勢改善を、更に、明光義塾けやき通り教室と田迎教室を対象に、姿勢改善サロンを実施しました。

姿勢改善サロンは、弊社「ほねつぎ鍼灸接骨院」スタッフが運営しました。メインで担当したのは、**ほねつぎのkanekoストレッチ施術で日本一を獲得した長嶺院小村院長と、おなじく**



ほねつぎのマネージャー兼再春館製薬所バドミントン部専属トレーナーの柴山マネージャー。ストレッチ、姿勢教育に関するプロのスタッフが、直接数回に渡って、生徒のみなさんを一人一人指導しました。生徒自身の姿勢改善はもちろん、継続的に関わることによって、正しい姿勢を崩さず、更には生徒のみなさんがまわりの人たちに教えることができるまでをカリキュラムとしたサロンです。

最後まで受講した生徒のみなさんには、**「姿勢マイスター修了書」**をお渡しし、良い姿勢をまわりのみなさんに教えていく役割として、認定させていただきました。サロンの中では、姿勢を正す順番をお友達に身ぶり手ぶりで教えることができるようになるプロセスの中で、学習面以外でも成長することができた3カ月となりました。皆さんの成長が分かると共に、保護者のみなさんも、生徒のみなさんの成長を感じて頂いたようです。



【姿勢改善サロンからの変化】

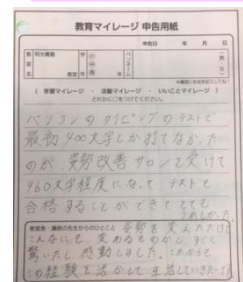


高校1年生男子

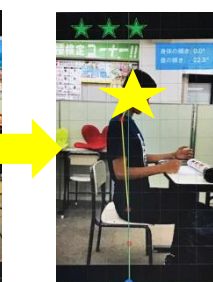


最初は☆2つだったのが、最後には☆4つへ！

首も肩も背中もまっすぐで、見た目もカッコ良くなりました♪



この男子生徒は、左の教育マイレージも書いてくれました！「パソコンのタイピングのテストで最初400文字しか打てなかったのが、姿勢改善サロンを受けて460文字程度になって、テストも合格することができてとてうれしかった。姿勢を変えただけでこんなにも変わるものかとすごく驚いたし、感動しました。これからもこの経験を活かして生活していきたいです。」その他にも、たくさんの生徒が姿勢改善を行い、見違えるように成長！



姿勢改善サロンを受講した生徒の皆さんの変化

「姿勢がいいねと学校の先生から褒められました」
「字がきれいで先生からほめられました」
「友達や先生に教えてあげたい」
「集中力が高まる やる気Up 暗記力が良くなる 元気Up」
「猫背になるときつくなる」
「何時間も勉強ができるようになった」
「授業中に眠くならなくなった」

このような生徒の皆さんの声を伺うことができました。これからも教室現場において、学習効果が上がるためにはもちろん、人間力アップの為に、姿勢教育に取組んでまいります。ご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。

～人物教育通信～

「明光義塾は、あなたの人生の応援団長です」

「人材教育」とは、能力の優れた人間を育てる事。

「人物教育」とは、能力と人間性において優れた人物を育てる事。

「人物教育」の目的は、人間を人間らしい心を持った人間に育てる事。

発行/個別指導 明光義塾
サクセスリンク株式会社
事業企画推進部

<http://www.meiko-success.com/>

2017(平成29)年 11月1日 No. 20

「やればできる！」を実感！1学期・前期定期テスト表彰式開催！

去る9月18日に、1学期期末・前期中間テストの表彰式を行いました。今回の表彰式は、1学期・前期の定期テストにおいて、自己最高得点を獲得した生徒、9割以上の成績優秀者、そしてTogether Upによる総合点・上昇点の上位のみなさんを表彰させていただきました。部活動や習い事などで表彰されることはあっても、学習面で表彰されることはなかなかありません。それでも、生徒のみなさんの頑張りを形にし、これから自信を持って前に進んで頂きたいという想いから、表彰式を開催させていただきました。



1学期・前期は、学校でも新たな環境になる生徒が多く、学校行事もたくさんあるため、部活動生は特に、両立という面で問題にぶつかってしまうことが良くあります。しかし、その一つ一つを乗り越え、目標を立てて頑張った結果がきちんと形になることで、「やればできる」という経験を自分のものにして頂きたいのです。そうすることで、これから学習が難しくなる2学期・後期に、そして受験へと向かっていくことができます。

前半は個人表彰の部。生徒一人一人名前を呼ぶと、皆さんが大きな声で返事をし、堂々と壇上に立つ姿はとても凛々しく、笑顔で表彰状を受け取る様子が印象的でした。

後半ではTogether Upの表彰式を行いました。Together Upとは、生徒が2名～4名のチームを組んで学習に取り組み、力を合わせる事の大切さ、目標達成の喜び・感動を共

に味わうことを経験して欲しいという想いから始まった取り組みです。定期テストの時期には必ず教室で行っております。チームの合計得点による「総合点部門」、前回からどれだけ成長することができたかの「上昇点部門」において、学力に関わらず、全員がエントリーし、入賞を目指すことができます。1学期は特に忙しく、たくさんの学校行事がある中、みんなが力を合わせて、励まし合い、刺激し合って頑張る姿は感動的でした！やる気が湧かなくても、お友達が頑張っている姿を見て「私も頑張ろう！」と思えたり、お友達の成績が上がったことを自分のことのように喜ぶことができたり、能力だけではなく、人間力も高めることができる取組みとして、大切にしてきました。今回は、のべ200チームのエントリーがあり、その中でも上位10チームを表彰させていただきました。第1位を獲得した生徒からは「次も頑張ります！」と、次回に向けて意欲的な言葉を聞くことができました。

表彰される生徒のみなさんの笑顔はとても素敵で、これからもきっと教室の中心となって輝いてくれることだと思います。これからも自分の目標に向かって、お友達と力を合わせながら、教室スタッフと一緒に成長していきましょう。



Vol.20 問題はあなたを苦しめるためではなく、成長させるためにある！

どの道を選んでも、問題のない道はありません。問題が大きければ大きいほど、乗り越えたとき、大きな力となります。

問題を予測して、力をつけることもできます。

問題のない道が、正しい道ではありません。問題がないことが問題なのです。

予想もできない、とんでもない大きな問題がでてきたときは、「天は、オレを大人物にしようってか！」と考える。

問題は、天から与えられるもの。問題から逃げないこと。悩みや問題がないことが、幸せではありません。

これでもか、これでもかとやって、万策尽きたと思ったとき、それでももう1回、なんとかしたいと問題にぶつかっていった時、眠っていた潜在能力が目覚めます。問題を乗り越えるキッカケや力がついてくるのです。問題を乗り越えるヒントや後押しをしてくれる人との出会いがあるのです。

簡単に乗り越えられる問題は、問題ではないのです。乗り越えられないと思うのは、「今の実力では」「今までのやり方では」できないということ。

実力は、失敗の連続が作るのです。失敗したことのない人はいません。大きな問題にぶつかり、何度も何度も繰り返し、繰り返し、繰り返しやって、もうどうにもならない状況になったとき、さらにもう一回「なにくそっ！」とトライできるかどうか、潜在能力が目覚ますかどうかの分かれ道です。実際にそんな場面にならないとどうなるか、わからないものだけれども、頭でわかっているだけでも違ってくるもの。

問題が出てきたから、選んだ道・決断が間違っていたのではない。人間は不完全だから、どの道を選んでも問題は出てきます。問題のない道はないのです。問題が出てきたとき、別の道・他の方法を選択すればよかった…という思いが、問題へ立ち向かう気力を衰えさせる。

自分が選んだ道が最高の選択だ！と自信を持つこと。答のない問題はあります。大切なことは、選んだ道から出てくる問題を乗り越え続けること。問題があなたを成長させてくれるのです。人間の深さを作ってくれるのです。

「感性論哲学」
芳村思風先生の
一語一会

グループ・個人表彰共にNo.1を獲得！

去る10月1日、福岡にて、明光義塾九州本部総会が行われました。総会は年に2回。この時期に行われる総会では、夏期講習の表彰が行われ、会社表彰、教室表彰、講師表彰に分けて、夏期講習の頑張りを九州のみなさんに見て頂くことができるチャンスです。今年も、教室スタッフ、先生方の頑張りにより、たくさんの賞を受賞することができました！

今年一つの目標として掲げていたことは、「九州No.1」。今年も弊社の教室が各表彰部門でたくさん表彰され、能力と人間性の優れた人を育てるという「人物教育」の素晴らしさを証明することができました。

学習塾業界では、少子高齢化という厳しい時代の中にも関わらず、弊社におきましては、おかげさまで今年の夏期講習も生徒保護者様の幸せや自己実現を願い、約1500名の方々の人生を支援することができました。その証明として、今年も明光義塾九州本部総会に参加し、表彰結果を受け、改めて「人物教育」の素晴らしさを感じてまいりました。この結果を自信と誇りにすると共に、参加してくださった生徒、またご支援いただいた保護者の皆様に心から感謝申し上げます。

ここでは、その結果をご紹介します。

講師の表彰では、**田迎教室が「夏期講習講師3カ条の取り組み」で最優秀表彰**を受け、表彰式後は約200名のオーナー・教室長のみなさんの前で、堂々としたプレゼンテーションを行いました。（詳細下記）



教室表彰では、玉名教室、新屋敷教室が、優秀教室長賞としてノミネートされ、さらに**九州No.1のMVPとして、新屋敷教室三浦大助教室長が表彰されました**。最優秀教室長としてのコメントでは「私たちは、人物教育を教室現場で行っています。子どもたちが成長する姿はとても感動します。でもそれ以上に、大人が成長する姿はもっと美しい。だから、子供たち

の為に、人がもっともって成長していくことが大切」と、人物教育を表現しました。

そして、会社（オーナー）表彰では、5つのグループがノミネートされ、**サクセスリンク㈱が見事MVG (Most Valuable Group) として表彰されました。九州No.1の会社である**ということは、スタッフ一同が、生徒保護者様の幸せを願い、人物教育の実践を行ったことの証明です。社員、講師全員で獲得することができた証でもありますので、みんなが助け合い、力を合わせたというチーム力の証明でもあります。

夏期講習で、運営が大変な中協力してくれた先生たちはもちろん、日々成長を求めて通い続けてくださった生徒のみなさん、そしてずっと支え続けてくださった保護者の皆様、地域の皆様にも感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも、私たちスタッフは、不完全性の自覚による謙虚さを忘れずに、常により以上を目指し、一人でも多くの生徒保護者様の幸せと自己実現を願い、支援してまいります。どうぞこれからも、よろしくお願い申し上げます。（スタッフ一同）



明光V甲子園！先生たちの九州大会☆

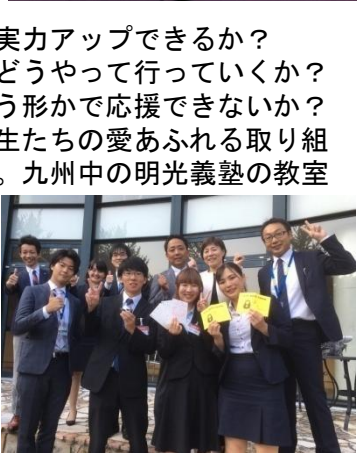
7月に行われた、明光V甲子園では、講師のみなさんの頑張りを覚えてもらう3つの取り組みがありました。そこで、サクセスリンクは3つ全ての部門で熊本ブロック優勝を勝ち取ることが出来ました。明光V甲子園の取り組みとは、①ノートの書き込みコンテスト②模擬授業コンクール③夏期講習講師3カ条の取り組みの3つです。この3つにおいて①ノートの書き込みコンテスト優勝 ⇒ 帯山教室②模擬授業コンクール優勝⇒肥後大津駅前教室 小笠原晟一先生③講師3カ条の取り組み ⇒ 田迎教室講師のみなさんが、それぞれ九州大会へと進みました。

9月10日、佐賀で九州大会が行われ、そこでは見事、田迎教室が講師3カ条の取り組みで優勝を勝ち取ることが出来ました！

田迎教室の状況をお伝えすると、**今から5年前、同じように講師3カ条の取り組みに置いて九州大会で優勝**。その際、リーダーとなっていた**室井先生が、今は田迎教室の第2教室長**であり、また更に**5年前生徒として在籍していた子供たちが、今度は講師として採用され、今回の講師3カ条の取り組みに置いて優勝**を勝ち取ってくれたのです。そして、その室井先生を講師として採用し、社員にまで育て、更には生徒から講師を育て、九州No.1のチーム力を証明したのが、当時の教室長であった瀧本教室長



でした。まさに、**講師の背中を見て育った生徒たちが、「今度は私たちの番！」と頑張ってくれたことが認められ**、先日行われた九州の明光義塾総会において、約200名のオーナー・教室長、そして東京本部の皆様の来賓がある中で、堂々とした発表を行ってくれました。生徒のみなさんがどうやったら実力アップできるか？成績だけではなく、心の教育をどうやって行っていくか？生徒のみなさんの幸せをどういう形で応援できないか？そんなことを常々考えている先生たちの愛あふれる取り組みは、大きな反響を呼びました。九州中の明光義塾の教室長のみなさん、先生方に与えた影響はきっとすごいものだと思います。こうやって、生徒のみなさんに愛あふれる関わりをしてくれる先生たちは、私たち社員の誇りでもあります。これからも、生徒のみなさんはもちろん、先生方の成長、幸せも応援していきます。



一般社団法人
人物教育研究所

「葛西紀明氏講演会」開催！

【一般社団法人 人物教育研究所設立により、人物教育を全国へ！】

人材教育とは、能力の優れた人間を育てること。**人物教育とは、能力と人間性の優れた人間を育てること。**芳村思風先生が提唱される「**感性論哲学**」に基づく考え方を基本に、幸せな人生を歩むことができる人々を増やすために、教育者の教育、また人を育てる立場にある人の教育を行うことで、一人一人輝く人生を送ることができるようにという想いの元、設立された団体が「一般社団法人 人物教育研究所」です。（芳村思風先生は、人物教育研究所の最高顧問です。）

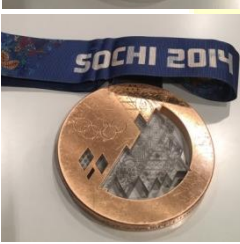
代表理事を務めるのは、弊社サクセスリンク㈱山田千鶴子副社長です。教育者の自尊感情を高め、幸せと自己実現に向けた愛の実践をすることが、実は子供たちの自尊感情を高め、幸せと自己実現に導く教育をする上で大切であるということ、これまで教育の現場で実感されてきました。褒め教育、笑顔（えがお）教育、感動教育を教育の現場で実践し、人物教育を子供たちに行うことはもちろん、教育者にも実践することの価値、そして影響力の大きさを知っているからこそ、今の子供たちに何が必要かを感じ、もっと教育者の教育を、幅広く行っていきたいと言う目的のもと設立されました。



去る9月16日、一般社団法人人物教育研究所設立記念講演が行われました。「夢は努力で叶える～逆境（問題）に直面した時に決まる、人間力～」として、あの元祖レジェンド現役スキージャンプ選手の葛西紀明氏による講演です。

当日は、台風の接近もあり、開催も危ぶまれる中でしたが、会場は300席がほぼ満員。たくさんのみなさんがいらっしゃる中、弊社からもスタッフが多く参加したことはもちろん、生徒保護者のみなさんも多数ご来場されました。

メダルタッチから始まった講演。会場のみんなはわくわくドキドキしながら、葛西選手の講演に耳を傾け、葛西選手はハラハラした場面や、レジェンドと言われる所以となった体験など、たくさんのお話をしてくださいました。たくさん問題を乗り越えられてきたとは思えないほどの穏やかな話しぶり。しかし、問題に直面した時の覚悟や想いを語られる姿は、やはり乗り越えた人にしか伝えられない力強さを感じました。自分の目標を叶えるために、たくさんの辛い想いや問題を乗り越えられた経験は、会場の方々に勇気と希望を与えてくださり、感動で涙するという先輩やコーチのお話、志を共に



上段：銀メダル
下段：銅メダル



した同志のお話、そしてご家族のお話。どれもが感動的で、全ての問題に立ち向かってこられたからこそ、今のギネス記録やたくさんの受賞経験があるんだということを教えてくださいました。やはり、問題を乗り越えるために必要なことは、高い目標以上に、何のために達成したいのかという強い想いです。それがあからこそ、どんな問題が起こっても、何度挫折しても、繰り返し繰り返しチャレンジし、乗り越えるまで向き合うことができます。中には10年かかって乗り越えられた問題もあるそうです。それだけ長い期間自分と向き合い、何のためにやるのかということ問い続けて、揺るぎない強い志を固めることができたからこそ、最後には乗り越えることができ、次のステージへと登ることができるんだと思います。

最後に「逆境は神様が与えてくださったチャンス」という言葉を仰いました。チャンスと思えるまでには、おそらく想像を絶するほどの苦しい経験をされてこられたことと思います。しかし、逆境があれば、それだけチャンスなんだと思い向き合うことができるなんて、とてもかっこいいと思いますし、そこには成長が約束されます。葛西選手のようにとは行かないかもしれませんが、同じように逆境の中にある人、これから必ず起こってくる、成長の為の問題に対して、もう一度「向き合う」ということを教えて頂いた素晴らしい講演となりました。この講演会を機に、気持ち新たに成長をしていきたいと思います。

最後には、最高顧問でいらっしゃる芳村思風先生からもお言葉を頂き、盛況のうちに終わることができました。ご来場いただきました皆様、本当にありがとうございました。これからも生徒のみなさんの問題を一緒に乗り越えることができるよう、精一杯関わらせていただきます。その覚悟を持つことができたことに、感謝申し上げます。



サクセスリンク㈱が「熊本県ブライツ企業」に認定されました！

みなさん、「**ブライツ企業**」という言葉をご存知でしょうか？この度、熊本県が認定する、「ブライツ企業」に、サクセスリンク㈱が認定されました。熊本県では、「働く人がいきいきと輝き、安心して働き続けられる企業である」ということの証明として、下記のような認定基準が設けられ、全ての条件を満たした企業に、この認定が与えられます。

- ★従業員とその家族の満足度が高い
- ★地域の雇用を大切にしている
- ★地域社会・地域経済への貢献度が高い
- ★安定した経営を行っている

熊本県商工観光労働部HPより「労働環境や処遇の向上を推進するとともに、従業員や求職者から見た企業の魅力づくりを通じて、県民の県内就職促進を図ります。」という目的の元創られた制度です。

10月2日に行われた認定証交付式に、弊社社長、副社長で出席。

改めて、ブライツ企業という名に恥じないよう、スタッフ全員が輝くことができる職場環境を目指していきます！そして、地域の皆様にも少しでも貢献できるよう、社会貢献も併せて取り組んでまいります！



OLINE公式アカウント&twitter開設しております☆

サクセスリンク㈱では、LINE公式アカウント、Twitterを開設しております！ぜひ一度覗いてみてくださいね♪

（左：twitter 右：LINE公式アカウント）

